


| | | | |
|---|------------------|--|---------------------|
|  | Bricolage | Fiche n°1 | Créée le 12/07/2016 |
| | Vincent G. | go(point)vince{arobase}gmail[point]com | |
| Titre : Pose d'un parquet cloué sur lambourde flottante | | | |
| Objectif : Expliquer les étapes pour réaliser la pose d'un parquet cloué sur lambourde flottante avec sousis de l'isolation phonique. | | | |
| Matériaux et outils : Marteau, clou, mètre, crayon, cutter, scie circulaire, scie égoïne, scie radiale, chasse-clou, tire-lame, pinceau, parquet, bande résiliente, huile, chiffons | | Compétences : Planification des achats Organisation de chantier Notion d'isolation phonique Couper et clouer des planches | |
| Vocabulaire : Lambourde : pièce de bois posée sous un plancher Bande résiliente : bande réalisée dans un matériau qui limite la propagation des bruits OSB : panneau de bois recomposé | | | |
| Difficulté 3/5 et durée 3 jours pour 15m ² | | | |
| Description : <u>Contexte :</u> la mise en œuvre du plancher se réalise à l'étage, au-dessus du salon, sur un plancher en osb plan <u>Gros œuvre (18 heures à 1) :</u> définir la qualité d'isolation phonique et thermique souhaitée car on connaît tous les nuisances sonores que peut créer un plancher dans la pièce située au-dessous. RDC : salon tv, et au 1 ^{er} : chambre => isolation phonique « soignée » pour en plus éviter la propagation des bruits du salon vers la chambre. Définir la hauteur du faux plancher. Elle peut être déterminée par la hauteur de l'escalier, l'espace nécessaire à une isolation efficace, l'espace nécessaire au passage de gaines... On possède maintenant la hauteur finale souhaitée. Y soustraire l'épaisseur du parquet, celle des bandes résilientes et on obtient l'épaisseur des lambourdes. Adapter un peu pour tomber sur une section de bois courante (demi-chevron, chevron...) Sinon il faudra recouper les pièces ou bien demander du spécifique à une scierie qui n'est pas forcément plus chère qu'en grande surface de bricolage(GSB). Ici on a pu opter pour des chevrons 63/75mm posés sur chant. A l'idéal les lambourdes doivent faire toute la longueur de la pièce ainsi on évite les petites différences de hauteur entre lambourdes et donc de raboter. L'espacement entre les lambourdes est fonction de l'épaisseur du plancher. En général l'entraxe est d'environ 400mm (plancher d'épaisseur 20mm ou 23mm). Attention à bien respecter l'entraxe ^{R1} . Sous les lambourdes, et donc sur l'osb, on intercale une bande résiliente afin d'absorber les bruits | | | |

d'impact. Nous avons utilisé de la fibre de bois phaltex de chez Steico.

! \ Les lambourdes sont dites flottantes : elles sont juste posées sur la fibre de bois, elle-même posée sur l'osb afin d'éviter la propagation des sons. (isolation phonique). Pas de clou ni vis.

Des entailles en partie basse des lambourdes peuvent être réalisées pour le passage des gaines électriques.

La pose du parquet en lui-même n'est pas compliquée mais assez longue et nécessite de se baisser, se relever très régulièrement. Ce qui peut poser des problèmes pour certains.

Se référer à un site pour la pose du parquet. Juste à savoir que l'on a utilisé des clous à tête plate plutôt qu'à tête homme comme indiqué généralement. Ainsi avec le temps le parquet ne pourra pas glisser sur la tête et donc il ne grincera pas. Ce n'est pas plus compliqué à enfoncer ni à chasser avec le chasse-clou.

Après avoir posé quelques lames, tasser de la ouate de cellulose en dessous. Elle a pour rôle d'éviter la propagation des bruits aériens (isolation phonique).

Reprenez la pose des lames et ainsi de suite.

Proche des boîtiers électriques, poêle à bois, conduits de cheminée... l'isolation ne doit pas être inflammable. Ne pas utiliser de ouate. Une chute de laine de verre a été utilisée dans ce cas.

Finition (3 heures à 2) :

après la pose, on peut poncer le parquet pour diminuer les petites différences de niveau entre lames. Ponceuse rotative grain 120 vitesse 3/6 diamètre 150 pour aller vite sans faire de trace.

Ensuite l'étape du nettoyage peut se faire à l'aspirateur + chiffon + swiffer.

Finalement, la couche d'huile blanchie se passe au pinceau large 150mm pour aller plus vite et s'essuie avec 4 vieux chiffons propres qu'il faut changer quand ils sont trop imbibés d'huile.

Quantitatif pour 15m²

| Quoi | Prix |
|---|----------------------|
| Parquet 12 paquets | 12 x 19 € = 228 € |
| Clou 1 paquet de 5kg (1kg aurait suffi) | 1 x 36 € = 36 € |
| Lambourde 11 pièces | 11 x 6.60 € = 72.6 € |
| Ouate de cellulose 6 paquets | 6 x 15.20 € = 91.2 € |
| Bande résiliente 36 pièces | 36 x 1.20 € = 43.2 € |
| Huile 1 pot (en restera pour les autres pièces) | 1 x 60 € = 60 € |
| Accessoires (pinceau, chiffon, abrasif...) | 1 x 50 € = 50 € |
| Total en € | 581 € |

Remarques :

^{R1} De préférences, il faut penser les lambourdes avec un entraxe qui est un multiple de la longueur de vos lames de parquet. Ainsi l'extrémité des lames tombera toujours sur une lambourde et non dans le vide. Ce qui est plus rassurant je trouve sur le long terme. Mais l'autre cas est possible aussi.

^{R2} Pensez au joint de dilatation sur les contours de la pièce mais ne soyez pas trop généreux au risque que la plinthe de vienne pas recouvrir tout le joint.

Conclusion :

Difficulté moyenne mais durée longue et position pas confortable.

Note : ceci est une fiche à but indicatif. Toutes informations erronées ayant entraîné un désordre de quelque nature ne pourra être attribué à Beauvais en transition ou à l'auteur de cette fiche.